

*Бывают такие мгновенья,
Бывают такие дни.
Вы вдруг в этот миг внезапно
Остались совсем одни.
И, может быть, друг уехал!
А, может, в душе гроза.
В такие мгновенья духом
Падать никак нельзя.
К кому тогда обратиться?
С кем душу тогда отвести?
Вы можете очень достойно
Выход из положенья найти.
Не получается в открытую
Поговорить по душам?
Тогда телефон доверия,
Друзья, предлагается вам:
Восемь восемьсот две тысячи,
Добавьте еще сто двадцать
два.
И знайте: в ответ услышите
Поддержки простые слова!*



ГБПОУ АО «АГПК»



8·800·2000·122

БЕСПЛАТНО С ЛЮБОГО ТЕЛЕФОНА

КРУГЛОСУТОЧНО • АНОНИМНО • БЕЗОПАСНО

8 (8512) 30-84-95

город Астрахань

Улица Куликова, 42

ГБПОУ АО «Астраханский
государственный политехнический
колледж»

Детский
телефон
Доверия



Для чего нужен телефон Доверия?

Позвонив по детскому телефону доверия, ребенок или подросток может поделиться со специалистом абсолютно любой волнующей его проблемой. Это могут быть сложности в отношениях с родителями или сверстниками, плохие отметки в школе, разнообразные страхи, переживания из-за неудач, ссоры с другом или подругой, эмоциональные трудности во время первой любви, необходимость получить помощь в вопросах полового воспитания, сексуальном или психологическом насилии, жестоким обращении.



По каким вопросам можно обратиться к специалисту детского телефона доверия

- Попал в безвыходную ситуацию
- Обидели в на улице, дома.
- Когда не знаешь, как вести себя в тех или иных ситуациях,
- Ссора с другом (подругой); как быть дальше?
- Произошел конфликт с кем-то из старших, и в связи с этим тревога не покидает тебя.
- Родители не понимают, и ты не знаешь, как себя с ними вести и заслужить их уважение и понимание.
- Проблема с педагогами.
- Очень нравится девочка или мальчик и ты не знаешь, как привлечь ее (его) внимание.



БЕСПЛАТНО

Любой тарифный план

Любой мобильный оператор

Неограниченная длительность разговора



АНОНИМНО

Без определителя номера

Никто не узнает твой адрес

Можно называть вымышленным именем

ПРИНЦИПЫ РАБОТЫ ДЕТСКОГО ТЕЛЕФОНА ДОВЕРИЯ



КОНФИДЕНЦИАЛЬНО

Без определителя номера

Разговоры не записываются

Все, что вы говорите, останется только между нами



ДОСТУПНО

Из любой точки России

Неограниченная длительность разговора

Бесплатно



КВАЛИФИЦИРОВАННО

Только опытные психологи

Только квалифицированные специалисты

Все консультанты проходят специальную подготовку



ТЕЛЕФОН
ДОВЕРИЯ
для детей, подростков
и их родителей

ДОСТУПНО • АНОНИМНО • БЕСПЛАТНО

8-800-2000-122

WWW.TELEFON-DOVERIA.RU